



Recette Salade orientale

Ingrédients pour 6 personnes :

- 1 grande boîte de pois chiches
- 150 g de tomates cerise
- 1/2 poivron vert
- 1 gousse d'ail
- 1/2 bouquet de menthe
- 1/2 bouquet de coriandre
- 60 g d'olives noires
- 2 cuillères à soupe de jus de citron
- 6 cuillères à soupe d'huile d'olive
- sel et poivre

Temps de préparation :

10 mn

Temps de cuisson :

0 mn

Repos

60 mn

Température de cuisson :

Commentaires :

Recette :

Dans un saladier, mélangez le jus de citron et l'huile d'olive. Ajoutez l'ail pressé. Salez et poivrez.

Rincez et égouttez les pois chiches. Versez-les dans le saladier. Ajoutez le 1/2 poivron émincé et les olives. Parsemez de menthe et de coriandre ciselée. Mélangez. Mettez au réfrigérateur au moins 1 heure avant de servir.

Au dernier moment, ajoutez les tomates cerise coupées en deux. Rectifiez l'assaisonnement en poivre et sel et servez.

Pour finir... Cette salade se marie très bien avec des grillades et un rosé bien frais.